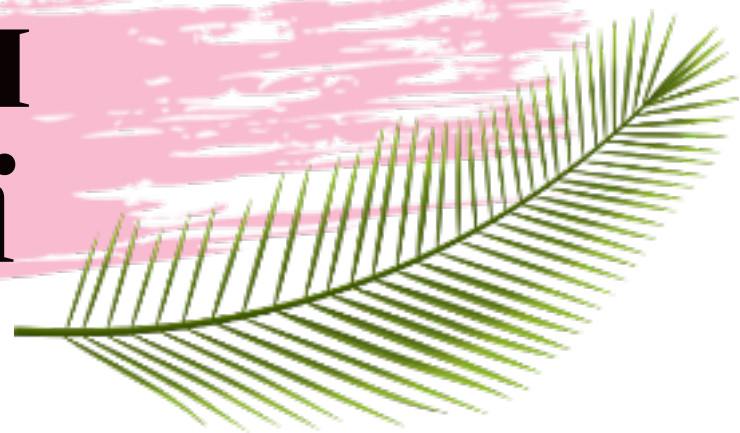


# 10 способів використання кокосової олії



## 1. Зволоження волосся

Кокосова олія є одним з кращих природних компонентів для живлення волосся. Застосовуйте у вигляді маски, наносьте на всю довжину волосся не менш ніж на 40 хвилин перед миттям.

## 2. Догляд за тілом

Наносьте на вологе тіло після душу чи ванни замість зволожуючих лосьйонів та молочка. Олія допоможе підтримувати шкіру в тонусі, вона буде гладкою і пружною.



## 3. Засіб для демакіяжу

Візьміть трохи олії в долоні і нанесіть на обличчя. Залиште на 30 секунд і зніміть макіяж за допомогою ватного диска. Потім вмийтесь, щоб прибрати надлишки масла.

## 4. Засіб для губ і очей

Підходить для найніжніших ділянок шкіри. Наносьте в чистому вигляді на губи і шкіру під очима перед сном для пом'якшення шкіри та запобіганню зморшкам.



## 5. Заспокійливий засіб

Кокосова олія допомагає після епіляції, манікюру, педикюру, гоління. Робить шкіру гладкою і рівною, має протизапальну дію.

## 6. Засіб від розтяжок

Всі, хто намагається схуднути і майбутні мами повинні тримати баночку кокосової олії у себе в ванній. Його можна наносити на тіло під час процесу схуднення або під час і після вагітності, щоб запобігти появі розтяжок.



## 7. Олія для масажу

Кокосова олія є відмінним масажним засобом. Вона діє як ефективний зволожуючий крем для всіх типів шкіри, включаючи суху.

## 8. Очищувач кистей

Змішайте кокосову олію та антибактеріальне рідке мило в пропорціях 1:2. Застосовуйте його 1 раз на тиждень, щоб очистити кисті від косметики.



## 9. Для засмаги

Кокосова олія досить швидко вбирається в шкіру і заряджає меланін-продукуючий шар під поверхню шкірного покриву. Отже, потрібно менше часу проводити на пекучому сонці, щоб досягти гарного бронзового відтінку шкіри. Містить природний spf-фактор, який не перешкоджає виробленню вітаміну D, але може захистити від сонячних опіків.

## 10. Засіб після засмаги

Кокосова олія має легку охолоджуючу дію, закріплює засмагу, глибоко живить та зволожує шкіру, відновлює її після дії ультрафіолету та запобігає старінню.

